

恵那 あるこまい

NO. 20

2025年秋号

あるこまい・ぐるーぷ
090-1782-9611

メモリアルマーチは水資源機構
横木曾川上流ダム総合管理所、
石畳グループ、中日新聞社、
恵峰ホームニュース、明知鉄
道等の協力により今年も開催
されます。

2025メモリアルマーチ

11月3日(文化の日) 9:00～9:30スタート
恵那市役所から岩村駅までをウォーキング
阿木川ダム堤体・堤高102mのロック登山

阿木川ダム完成を機に1989年より毎年実施してきた、恵那市最大のウォーキング・イベントです。ウォーキングのコースは当初よりほぼ一定です。開催当日に限り阿木川ダムの岩の堰堤をクライミングできることは全国的に珍しいことです。恵那の秋の自然を満喫できるウォーキングです。**オートムフェスティバルin阿木川ダム同時開催。**

ウォーキングのコース概要

恵那市役所前スタート～阿木川公園飛び石渡り～阿木川右岸堤防～屋下橋～東野向島交差点～阿木川左岸～阿木川ダム下～ダム堰堤登山または堰堤脇の階段を登る～ダム堰堤上～国道257号線～小沢トンネル手前を左折～虹の中橋～岩村川右岸道路～山王橋～明知鉄道飯羽間駅～明知鉄道岩村駅

主催〈問合せ〉石畳グループ
横山 (携帯090-1782-9611)



- ★恵那市役所前受付 朝9時～9時30分
- ★参加料 中学生以上400円 小学生以下200円
- ★明知鉄道運賃は別途支払いです
- ★お弁当と雨具は必携、歩くのに適した服装で
- ★競争する大会ではありません。体力体調に合わせて歩きましょう
- ★恵那の自然を楽しんで下さい
- ★交通安全・環境美化・自然保護にも心がけましょう
- ★案内標識はありますが見落とさないよう注意
- ★堤体登山が心配な方は階段を利用できます
- ★事前の申し込みは不要です
- ★雨天などで堤体が滑りやすくなっている場合は堤体のロック登山は中止(脇の階段に変更)になります

明知鉄道利用で毎回恵那駅 9時17分発に乗車

持ち物 / 昼食、飲み物、雨具 歩きやすい靴と服装で 参加費は無料

沿線ウォーキング 毎月第4木曜日

10月23日(木)
飯沼駅→阿木川湖巡り→東野駅
11月27日(木)
岩村駅→大円寺→飯沼駅
12月25日(木)
東野駅→西行遺跡巡り→恵那駅
問合せ: 横山 周司
TEL 090-1782-9611

スローウォーキング 毎月第2水曜日

10月8日(水)
飯沼駅→富田農村風景
11月12日(水)
阿木駅→長楽寺
12月10日(水)
飯沼駅→八幡神社
問合せ: 横山 周司
TEL 090-1782-9611

秋から初冬のウォーキング

NENOWAY WALK

ネノウエイウォーク 毎月第2木曜日
朝 9時30分 根の上高原芝生広場集
10月 9日(木)
11月 13日(木)
12月 11日(木)
参加料 500円(初回のみ1000円)
弁当、飲み物、長袖シャツ、雨具必携、山道あり履物注意のこと
問合せ: 河瀬 陽三
TEL 080-5123-2163

ふれんどリーウォーク

毎月第3月曜日
10月20日 11月17日 12月15日
朝 10時 阿木川ダム入口駐車場に集合
会費 千円 昼食 コーヒー付
日々の暮らしをリフレッシュしよう
問合せ: 河瀬 陽三
TEL 080-5123-2163

春の特番ウォーク 神秘の柿其溪谷

横山 周司

春の特番ウォークは6月25日(水曜日)に信濃路自然歩道(野尻～十二兼)滝や瀬・淵の柿其溪谷を散策しました。

恵那文化センターに集合して9時に大型バスに乗り、賤母の道の駅で休憩して阿寺溪谷入口で降車。恋路峠展望台を目指して急な山道を31名がゆっくりとした歩行で登る。

展望台から南木曾の町を見晴らすと疲れを忘れる眺め、よく登って来たもんだと喜び一杯です。

ひと息ついて溪谷探勝路

へ下る。巨大な花崗岩が壮快な景勝から落ちる牛ヶ滝の眺めは涼しさとしぶき・水の青さに滝音が何とも言えない調和を奏でる。

柿其川の瀬は透明な清流で、黒淵は薄濃い青々とした色が周囲を引き込ませる感じでした。

恋路のつり橋は35メートルの長さがあり、体は横・縦揺れがあり、歩行は綱を持って渡る。

きこりの家にて昼食をとった後、柿其水路橋でバスを待ち、恵那へと帰路に着きました。



あたりまえ

安藤 正二

友人から一枚の詩を頂いた。「あたりまえ」という題名がついていた。書かれた方は38歳の医師で、腫瘍により右大腿部を切断され、亡くなる前に心の内を書かれた詩だと思われる。

その内容を読んだとき、日ごろ思っていたことがこんなにも人の心を打つ表現で、しかも短い文章で表現されていて、感動し、涙がこみあげてきた。

お父さんがいる
お母さんがいる
手が二本あって
足が二本あって
行きたいところへ自分で歩いてゆける
手をのびせばなんでもとれ
音がきこえて声がでる
こんなしあわせはあるでしょうか

しかしだれもこれをよることはない

あたりまえだと笑っている
食事がたべられる

夜になるとちゃんと眠れる

また朝がくる

空気を胸いっぱいにする
笑える 泣ける 呼ぶこと

ができる 走りまわれる
みんなあたりまえのこと

こんなすばらしいことをみんなよるこばない

そのありがたさを知っているのは それを失くした人たちだけ

なぜでしょう

あたりまえ

この詩を読んだとき、幸せは近くにあるが健康な時は誰も気づかないと思った。これからは平凡な一日に感謝し、残された日々を力強く生きていきたい。

参加をお待ちしています

恵那水曜歩こう会は毎週水曜日に恵那文化センターに9時に集合して文化センターを中心に東西南北6～7km歩くウォーク仲間ですが、それ以外に6行事を実施しています。令和7年1月1日～8月31日までの距離と参加人数をご覧になり、共に歩きたいと思われる方は090-1782-9611(横山)までご連絡ください。



2025.4.24 金毘羅神社(恵那市山岡町)



2025.4.2 梅露庵(恵那市長島町)

チャレンジウォーク			
日 時	コース	距離	参加者
元 旦	JR恵那駅⇒下街道⇒JR釜戸駅	15km	23人
1月2日	JR恵那駅⇒五右衛門⇒JR中津川駅	15	24
1月3日	JR恵那駅⇒大井ダム⇒JR恵那駅	15	21
1月4日	JR恵那駅⇒大名街道⇒明知鉄道極楽駅	15	30
1月19日	JR中津川駅⇒下付知⇒JR中津川駅	25	31
2月16日	JR中津川駅⇒馬籠⇒妻籠⇒JR南木曾駅	25	33
	小 計	110	162
特番ウォーク			
1月26日	根の上高原 どんと焼き	3	24
2月26日	あぎの里のつるしかざり	12	32
3月26日	笠置山ベトログラフ散策	6	25
6月25日	柿其溪谷散策	7	31
8月31日	風神神社例大祭	11	22
	小 計	39	134
毎月ウォーク			
4月～8月	スローウォーキング 第2水曜日	35	140
4月～8月	根ノ上ウォーク 第2木曜日	30	82
4月～8月	ふれんどリーウォーク 第3月曜日	20	82
4月～8月	明知鉄道沿線ウォーキング 第4木曜日	65	104
	小 計	150	408
毎週ウォーク			
1/8～8/27	恵那水曜歩こう会	174	607
	合 計	473	1311