

2023-12-1

2024年(令和6年) ユース・レクサークルの

《冬季チャレンジウオーク100km》

健康・仲間・自然を合言葉にチャレンジウオーク

「今の私」の健康な証明！！正月・冬を歩きましょう

《コース・ルート予定》

JR恵那駅10時集合出発で東・西・南・北を歩きます (ルート変更あり)

- | | |
|----------------------------------|------|
| ① 元旦:JR恵那駅～中山道～西行塚～大湫～JR釜戸駅 | 15km |
| ② 2日:JR恵那駅～新東雲橋～恵那峡・紅岩～中山道～JR恵那駅 | 15km |
| ③ 3日:JR恵那駅～中山道～五百羅漢～八幡神社～JR中津川駅 | 15km |
| ④ 4日:JR恵那駅～野井～大名街道～岩村～明知鉄道岩村駅 | 15km |

続いて

- | | |
|--------------------------------------|------|
| ⑤ 1月21日《日》 JR中津川駅⇒下付知～福岡～苗木城址～JR中津川駅 | 25km |
| ⑥ 2月18日《日》 JR中津川駅～落合～馬籠～妻籠～三留野・南木曾駅 | 25km |

・ルートは毎年変化しています (当日、天候などの事情により変更があります)

・長距離歩行です(参加者にあわせて4～6時間所要)

・どなたでも参加できます

・単日参加OK

・⑤はJR中津川駅8時集合、⑥はJR中津川駅8時30分集合出発予定

参加費:各回①②③④は1000円 ⑤⑥は500円/(運賃・見学料などは要別途)

持ち物など:歩きやすい靴・服装 弁当 水筒 防寒衣(雨具)

主催《問合せ》0573-65-3534

ユース・レクサークル 赤尾

中津川市根の上高原《あかまんまロッジ内》