

令和5年度 恵那を歩こうのご案内

2023-3-10 赤尾袈夫

※1 ネノウエイ ウオーク 《根の上高原ウオーク》

NENOWAY WALK

根の上高原の四季を愉しむウオーキングです

毎月第2木曜日 午前9時30分根の上高原ステージ広場集合

根の上高原の三つの湖を中心に遊歩道、溪谷の道、尾根道、林道、藪道、古道などを毎回ルートを変え、

根の上高原をとことん自然探索をします

(予定) 4月13日、5月11日、6月8日、7月13日、8月10日、
9月14日、10月12日、11月9日、12月14日

.....

参加料：1000円（次回以降500円）

持ち物：昼食、雨具、山道歩行に適した服装・靴

根の上高原を案内します

自然・健康・仲間の輪を広げましょう！

申し込み不要 小雨でも実施します

お問い合わせ：根の上高原観光保勝会 0573-65-3534

※2 恵那水曜歩こう会

毎週水曜日 9時集合・出発の文化センターを起・終点にしたウオーキング

を実施しています、どなたでも参加できます 午前中6～8km歩きます

●その内の毎月1回は明知鉄道に乗ってスロウウオーキングです

毎月第2水曜日《4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、
9月13日、10月11日、11月8日、12月13日》

午前9時15分 明知鉄道恵那駅発

参加費：無料（交通費などは実費が必要です）

持ち物：昼食、雨具、歩行に適した服装・靴

下車駅スタート、ゴール同一としたコースです（基本的には7～8km）

帰りは14時45分恵那駅到着予定です

(予定)

4月12日(水)	岩村駅	岩村城跡
5月10日(水)	明智駅	明智城跡
6月14日(水)	阿木駅	阿木城跡
7月12日(水)	東野駅	阿木川ダム
8月 9日(水)	山岡駅	磐座の森
9月13日(水)	野志駅	釜屋城跡
10月11日(水)	飯羽間駅	富田農村風景
11月 8日(水)	飯沼駅	八幡神社
12月13日(水)	極楽駅	飯羽間城跡

お問い合わせ：横山周司 TEL090-1782-9611

※3 明知鉄道沿線ウォーキング

毎月第4木曜日

午前9時15分 明知鉄道恵那駅乗車・下車駅集合出発
どなたでも参加できます

出発駅から到着駅間を10km～15kmを歩き巡ります
資料館や喫茶店などに立ち寄ることもあります

参加費：無料（交通費などは実費が必要です）

持ち物：昼食、水筒、雨具、動きやすい服装

(予定)

4月27日(木)	花白温泉駅～飯高観音～岩村駅
5月25日(木)	阿木駅～花無山～東野駅
6月22日(木)	極楽駅～岩村川・阿曾田峠～阿木駅
7月27日(木)	飯羽間駅～林昌寺～花白温泉駅
8月24日(木)	山岡駅～金毘羅神社～明智駅
9月28日(木)	野志駅～諏訪が峰城跡～明智駅
10月26日(木)	飯沼駅～根の上高原～JR中津川駅
11月23日(木)	岩村駅～東海自然歩道～極楽駅
12月28日(木)	東野駅～西行遺跡巡り～恵那駅

お問い合わせ：ユース・レクサークル

あかまんまロッジ TEL0573-65-3534

阿木川湖ふれんどりーウォーク

4月から本格的に歩行行事を行います、それに先立って
プレウォーキングを下記により実施します。

※

3月20日（月）午前10時

阿木川ダム湖畔 ふれんどりー集合・受付／出発

阿木川湖の湖周2.5kmの平坦な道です

歩いて健康確認！仲間と歩いてリフレッシュしませんか？

語らうひと時の楽しさを取り戻しましょう！！

参加料；1000円（昼食付）

問合せ：0573・65・3534（赤尾）



※4 ふれんどりーウオーク

日々の暮らしをリフレッシュしましょう！！

毎月第3月曜日は阿木川湖畔を歩きます

4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、

9/18、10/16、11/20、12/18

阿木川ダム湖畔ふれんどりーに

午前10時集合・出発・・・散会は昼食後

健康確認

健康保持

心地好い歩行運動

皆で楽しい食事

どなたでも参加できます

阿木川ダム湖畔の平坦な道2.5km

車いす利用の方も巡られます

四季の草花に触れ 遊び 子ども心にかえるひと時も楽しいものです

●申し込み不要・当日参加OK

●参加料：1000円（昼食付）

問い合わせ： 0573-65-3534 赤尾

（ふれんどりー0573-25-1302）