

魅力いっぱい！恵那市山岡町

澄んだ空気と豊かな自然、穏やかな里山風景が広がる山岡町。標高 400m に位置し、寒暖差のある気候を利用した細寒天の生産量は全国一を誇り、米やさまざまな農産物の生産も盛んに行われています。四季折々に彩りを変える景色の中で、年中行事やお祭りを後世へ伝え、若者たちは「田んぼ de アート」などに元気に取り組んでいます！

Photo gallery

春



「田んぼ de アート」田植え中



自生する「ささゆりの花」



名物「五平餅」



白山比咩神社「獅子舞」



地域の安全祈願「爪切地蔵の花火」



清流の自糸「不動の滝」

秋



寿徳稲荷神社



三日間焼き続ける「登り窯焼成」



小里川ダムと道の駅の紅葉



役者は中学生。伝統の「こども歌舞伎」



冬の風物詩「寒天生産風景」



雪の「飯高観音」

冬

Kanten ramen

Miso

Rice

Coffee

Strawberry gelato

Honey

Herbs

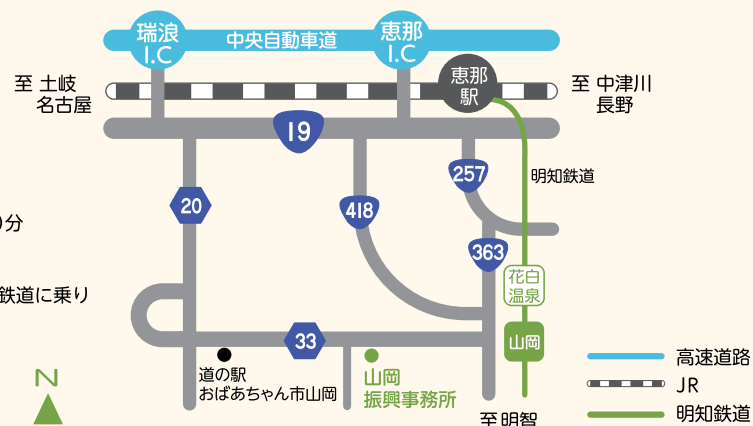
美味しい特産品がいっぱい

ふるさと納税

恵那市 ふるさとチョイス

山岡町へのアクセス

- ▶ 名古屋から車で約 1 時間 30 分
- ▶ 恵那 I.C から車で 30 分
- ▶ 瑞浪 I.C から車で 30 分
- ▶ JR 中央線「恵那駅」から明知鉄道に乗り「山岡駅」下車



発行
お問合せ

山岡地域自治区運営協議会 tel 0573-56-2111 (山岡振興事務所)

marugoto
yamaoka
map

「町民がおすすめしたい！」

まるごと山岡MAP



おすすめごはん

☀ モーニング 🍴 ランチ ☕ カフェ 🌙 ディナー

5 かんてんかん

山岡名物の寒天料理を味わうなら「かんてんかん」。目の前を走る明知鉄道を見ながら、四季折々の食事が楽しめます！

📍 山岡町田沢 3058-4
☎ 0573-56-3140
📅 月曜日（祝日の場合火曜日）

1 道の駅「おばあちゃん市・山岡」

元気なおばあちゃん達が毎日手作りする「おふくろ定食」が大人気！定番の寒天らーめんや季節感を味わえる「季節限定定食」もおススメです！

📍 山岡町田代 1565-169
☎ 0573-59-0051
📅 年末年始（12月29日～1月1日）

2 お食事処 野内

ご飯の上に、サクサクのパラカツに甘辛醤油ダレがしみてタレで煮た卵を大胆に崩して食べればご飯が進むこと間違いなし！

📍 山岡町下手向 439-1
☎ 0573-56-2700
📅 木曜日

3 milou ミル

心地よい店内、こだわりのコーヒーと体にやさしい素材の手作りおやつでホッとできる時間をすごせます。

📍 山岡町原 1156-28
☎ 0573-56-3668
📅 月・火曜日

4 おばあちゃんの手づくりの店

元気なおばあちゃん達が日替わりでつくる「おふくろ定食」が大人気！併設する喫茶「和花」では絶品の手作りプリンやシフォンケーキが味わえます。

📍 山岡町上手向 1209-1
☎ 0573-56-3304
📅 年末年始（12月29日～1月5日）

6 マンマカフェ

ランチタイムは季節を味わえる日替わりメニュー。オムライスやパスタ、肉汁たっぷりのハンバーグもリピートしたくなる美味しさです！

📍 山岡町馬場山田 1497
☎ 0573-56-3110
📅 日曜日

7 かのん茶屋

ミネラル豊富な山岡町のお米を使い、歴代繋かれた香ばしい秘伝のタレで1本1本その日に作ったものを丁寧に焼いています！

📍 山岡町馬場山田 167-2
☎ 0573-56-3366
📅 火曜日

山岡町ウェブサイト「Let's go! やまおか」

店舗の営業時間やお休み、イベントなどの最新情報をご確認いただけます。



自然の恵みが溢れる

おすすめスポット

A 陶業文化センター

陶器の原料となる良質な粘土が採れる山岡町で作陶ができます。初めてでも気軽にできる陶芸体験や、様々な粘土や釉薬が利用できる教室があります。

📍 山岡町原 1105-1
☎ 0573-56-4567（陶芸体験 当日予約可）
📅 木曜日・年末年始

B 寒天資料館

山岡駅に併設され、寒天づくりの歴史や伝統製法、製造道具の実物やレシピなどが展示してあります。また「てんびぼし」の風景を人形で再現しています。

📍 山岡町田沢 3058-4
☎ 0573-56-3140
📅 月曜日（祝日の場合翌日）

C 道の駅「おばあちゃん市・山岡」

木製水車とダムが迫力満点の道の駅。地元のおばあちゃんたちが手作りする新鮮野菜や惣菜味噌・からすみなど毎日手作りのおいしい食材が並びます。

📍 山岡町田代 1565-169
☎ 0573-59-0051
📅 年末年始（12月29日～1月1日）

D 小里川ダム

ダム堤体内の見学や、展望テラスから迫力あるダムの上・下やダム直下からは雄大なダムの全景を眺められます。ダム周辺の散策もできます。

📍 山岡町田代 1565-21
☎ 0573-59-0056（小里川ダム管理支所）

E イワクラ公園

芝生広場や木製遊具、四季を楽しめるハイキングコース・展望台からは明知鉄道や田んぼアートの鑑賞できます。バーベキューハウス（有料・要予約）もあります。

📍 山岡町田沢 3146
☎ 0573-56-3921（NPO まちづくり山岡）

F 花白温泉

無人駅「花白温泉駅」の目の前にある昔ながらの日帰り温泉。町内の山を手入れしてきた薪を燃料に沸かしていて、体の芯までポカポカ温まります。

📍 山岡町馬場山田 996-15
☎ 0573-56-2020
📅 月曜日（祝日の場合翌日）