



いいなか特産品

飯地町・中野方町・笠置町

山に囲まれた里山ならではの、自然の恵みと先人の知恵が生み出した伝統料理です。ここへ来たら、ぜひ食べていただきたい「地元の味」をご紹介します。番号のお店で購入できます。



無農薬ゆず製品各種

温暖な気候で育てられた笠置産の無農薬ゆずを使った商品。かきやず組合がお届けするジュース、ガスタフ、羊羹、ゼリー、干菓子のほっこりおやつの数々を2種類のポン酢。いづれもさわやかな柚子の香りをぜひ味わってください。

【購入は】 ⑬ 中野方不動滝農産物直売所 0573-23-2166



五平餅

地元産のおいしい米を炊き、粒が残る程度に搗いて、竹や木の串につけ、味噌やしょうゆのタレをつけて焼いた地元で古くから愛される郷土料理。団子型やわらじ型などがある。

【購入は】 ⑫ 太田屋 (団子型) 0573-23-2467 ⑬ 中野方不動滝農産物直売所 (団子型) 0573-23-2166 ⑭ 五毛座朝市・特産品部会 (わらじ型) (要予約) 090-1273-5429 ⑮ 若福 (わらじ型) (要予約) 0573-22-3005



はあもにいのたれとゆべし

笠置の農家のお母さんたちが工夫を重ねながら伝承してきた、地物玉ねぎたっぷり味噌仕込みの味噌ゆべし。味は、絶品。肉にサラダに献立広がる万能だれ。特産ゆずを前に、味噌クルミゴマを入れて楽しむ。おにぎりやうどんにもおすすめです。おにぎりの具にするのがおすすめです。

【購入は】 ⑬ 中野方不動滝農産物直売所 0573-23-2166



ぼおば朴葉すし

鮭や山菜などを食材とし、たしちし寿司をホオノキの葉(＝朴葉)で包んだもの。持ち荷が良く朴の葉と酢飯の殺菌効果で日持ちし、農業・林業の昼食として広まった。季節になれば、地元スーパーでも販売される人気の郷土料理。

【購入は】 ⑬ 中野方不動滝農産物直売所 0573-23-2166 ⑭ 五毛座朝市・特産品部会 (要予約) 090-1273-5429 ⑮ 若福 (要予約) 0573-22-3005



栗きんとん

茹でた栗を潰して砂糖を加え、茶巾で絞って形を整えた栗餅で高級感漂う郷土の伝統料理。現在では全国的に知られるようになり、その味を求めて多くの人が恵那の地を訪れます。

【購入は】 ⑬ 中野方不動滝農産物直売所 0573-23-2166



からすみ

米粉に砂糖や栗餡、よもぎ、くるみなどを練りこんで蒸したお菓子です。桃の旬のお供えや日常のお菓子として親しまれてきました。江戸時代末期から作られており、食味や作り方は各産物をのりうらうに似ているが、より固く弾力がある。名前は、練餡物である珍味「カラスミ」から来ているとも言われます。

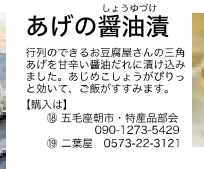
【購入は】 ⑬ 中野方不動滝農産物直売所 0573-23-2166



するめの翹づけ

古くからこの地方では、食物を麹や味噌に漬け込んだ食文化があります。伝統的保存食「するめの翹づけ」もその一つ。やわらかくなったスルメの甘く香ばしい味は、ご飯のおかずだけでなく、お酒のお供に相性抜群。

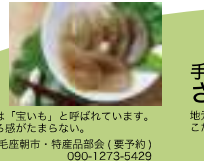
【購入は】 ⑬ 中野方不動滝農産物直売所 0573-23-2166 ⑭ 五毛座朝市・特産品部会 090-1273-5429 ⑮ 二葉屋 0573-22-3121



あげの醤油漬

行列のできるお豆腐屋さんの三角あげを甘辛い醤油だれに漬けていただきました。あじむしょうががぴりりといて、ご飯がすすみます。

【購入は】 ⑭ 五毛座朝市・特産品部会 090-1273-5429 ⑮ 二葉屋 0573-22-3121



宝いもこんにやく

こんにやく芋は、飯地では「宝いも」と呼ばれています。お刺身のツルツルととろける食感がたまらない。090-1273-5429

手づくりさしみこんにやく

地元産のこんにやくを手を揉みぬくを使って作るこだわりの逸品。【購入は】 ⑬ 中野方不動滝農産物直売所 0573-23-2166

見所 平瀬滝

100mにわたる見事な滑り滝です。沢を降ると滝つぼを間近でみることができ圧巻。春は山桜、秋は紅葉も楽しめる。(山歩きの服装が必要)
○案内：1組 1,000 円
○問合せ：観光協会飯地支部 (0573-22-3401)



いいじ 飯地町

見所 「歴史のロマン漂うパワースポット」巡り

飯地町南地区の神聖な場所を巡ってみませんか。縄文土器の出土箇所や弘法堂、古木の「縄文杉」「南神社」や、天然記念物の「かやの木」など、2キロ程のウォーキングコースを楽しめます。
○問合せ：(090-3467-1867 柘植)

体験 (遊木工房) 木のバンビ作り体験

木の丸太や枝を組み合わせて、可愛い「木のミニバンビ」がつかれる、人気の体験です。薪割り体験も可。
希望の方は、事前予約をお願いします。
○料金：1,500 円～
○問合せ：(090-4857-0808 山口)



体験 飯地高原 自然テント村

2019年リニューアルオープン。通年営業中。標高 600mの新ストーブのあるキャンプ場。おすすめは新築キャビン。高原の風に吹かれ夜は満天の星空の下、自然を満喫。ご家族も安心してご利用できる水回りも完備。マレットゴルフも楽しめる。
○問合せ：(TEL・FAX / 0573-22-3453)



見所 ふるさと民俗資料館

元々、村役場だった建物を、現在は「ふるさと民俗資料館」として、昔懐かしい古道具や農機具などを展示。外観もモザイクタイルが貼られ、昭和レトロな雰囲気。有形文化財。
○開館日：予約制 ○入館料：1人 200 円



見所 五毛座の地歌舞伎

昭和 26 年に公民館兼、地歌舞伎小屋として建設されました。選りすぐりの東濃松材を使用しており、建物は堅固を誇り現在も勇姿を残している。現在も地歌舞伎公演が行われている。有形文化財。
○五毛座&民俗資料館を巡るガイドツアー：1組 2,000 円
○問合せ：飯地振興事務所 (0573-22-3001)



見所 笠置山の物見岩

笠置山（かさぎやま）の山頂付近にある物見岩。眼下には恵那市街、遠くは北アルプスが一望できる大パノラマが広がります。すぐ近くまで車で行くことができ、気軽に絶景が楽しめます。

体験 望郷の森キャンプ場



笠置山の標高1,000mにある静かなキャンプ場。森の中にテントを張って気持ちの良い時間を過ごしませんか。
夜は星空を見上げて寝てみよう。満天の星の中に流れ星が見つかるかも。

体験 えな笠置山栗園

笠置山にある広大な栗園。広さは約20ha（東京ドーム4個分）。6,500本の栗の木が植えられています。9月には毎週末「収穫祭」が行われ、栗拾いが楽しめます。

●問合せ：えな笠置山栗園 090-4792-4927



なかのほう 中野方町

体験 農家に泊まって 田舎暮らし（農泊）

中野方町では民家に泊まり、農作業体験や田舎の食体験、郷土食作りなど、地域の自然や文化に触れ、地元の人とのふれあいを楽しむことができます。

●問合せ：農泊推進協議会 080-1553-0315
（完全予約制）

見所 杵振り踊りと天狗

毎年5月3日に行われる笠置神社例大祭では、五穀豊穡を祈る「杵振り踊り」や子どもの無病息災を祈願する天狗が町内や境内を練り歩きます。



見所 日本の棚田百選 坂折棚田



江戸時代初期から作られた400年の歴史がある棚田。特に石積み技術の高さが有名。駐車場、トイレ、あずまやがあるので、ゆっくりと楽しむことができます。

●問合せ：坂折棚田保存会 0573-23-2032



体**験****笠置山登山**

標高 1,128m。 南麓の姫栗ふれあい広場から始まる登山道の途中には、天然記念物のヒトツバタゴや絶景の大岩展望台を楽しむことができます。

**体****験****笠置山
クライミングエリア**

笠置山は巨石が多く、初心者から上級者まで楽しむことができる日本最大級のクライミングエリアが広がります。

か さ ぎ

笠置**町****見****所****猪狩城跡と
「伝 猪狩城ものがたり」**

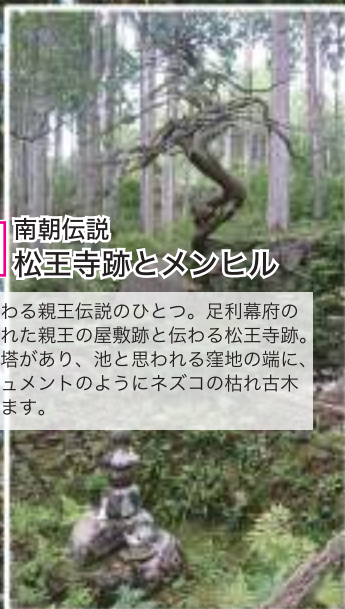
猪狩城跡は、木曾川対岸の岩村藩・久須見城に対する苗木藩守りの支城と推測され、帯曲輪を巡らす主郭部が遺ります。姫栗地区には戦乱の攻防を物語る土地名や墓石、祠があり民話「伝猪狩城ものがたり」が刊行されています。

**見****所****とちくぼ石積み棚田と
ゆずの里**

木曾川に沿う急峻な地形に技巧を駆使した野面石積みの棚田と民家、ゆず畑が三位一体となった絵のように美しい素朴な集落栃久保。お日様と川霧と人の手でゆずが丁寧な育てられています。

体**験****笠置峡
ボート・カヌー場**

山に囲まれた木曾川の水面が穏やかなカヌー場です。大人も子どももアメンボ気分でカヌーやサップが楽しめます。

**見****所****南朝伝説
松王寺跡とメンヒル**

毛呂窪に伝わる親王伝説のひとつ。足利幕府の追ってを逃れた親王の屋敷跡と伝わる松王寺跡。一基の五輪塔があり、池と思われる窪地の端に、悲劇のモニュメントのようにネズコの枯れ古木が立っています。



