



有关各地详细信息、宣传资料等请咨询以下联系方式

(社)惠那市观光协会

TEL 0573-25-4058

惠那站附近 惠那城市广场

<http://www.hub24.jp/ena/>

岩村支部

TEL 0573-43-3231

山冈支部 (山冈振兴事务所)

TEL 0573-56-2111

明智支部 (明智振兴事务所)

TEL 0573-54-2111

上矢作支部 (小站上矢作森林福寿之乡)

TEL 0573-48-3366

串原支部 (串原振兴事务所)

TEL 0573-52-2111

惠那市政府商工观光课 TEL 0573-26-2111 <http://www.city.ena.lg.jp/>



えな 惠那を歩いていこう

步行

躲开繁忙的日常生活，享受悠闲舒适的旅行。

路旁的守路神、檐下的盆栽、随风摇曳的门帘、“五平饼”烧烤的诱人香味。

走走停停、时而蹲下、时而回首、时而仰望。

时而被门帘深深吸引，投宿在街角的民家旅店。

时速4公里所感受的惠那是古老、美味、温暖的。



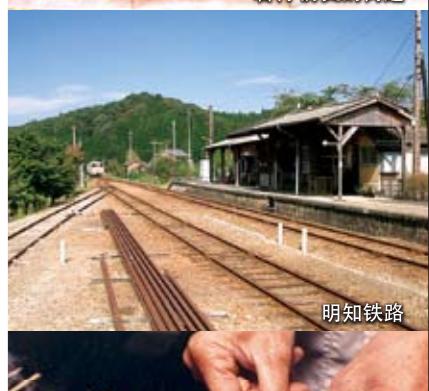
日本大正村



惠那峡



岩村 历史的街道



明知铁路



五平饼



中山道

富有情调的当地交通和路线图

- 明知铁路
- 中央快速公路
- 中山道
- JR 中央线

● 明知铁路



时刻、票价请参照地图背面。
问讯：TEL 0573-54-4101

● Toko-Toko Bonchan (观光巴士)

运行路线及内容因季节而有所变化。详细情况请咨询
(社) 惠那市观光协会 (TEL 0573-25-4058)

宣传资料里的图例

- | | | | |
|--|----|--|-----|
| | 拍照 | | 体验 |
| | 餐饮 | | 信息点 |
| | 购物 | | 温泉 |
| | 住宿 | | |





步行

惠那を歩いていこ!

惠那漫步之旅

其一

日本大正村

空气中弥漫着怀旧情调

村民们细心呵护着大正村的风貌。

全村沉浸在自然的温暖氛围中。

“明治与昭和年间，人们民心古朴，热情好客。建造日本大正村并不是为了再现古老美好的东西，而是希望村子保留以前的氛围”（大正村村长 司叶子）正如村长所说，日本大正村并不是人为建造的主题公园，而是保存着大正时代“古老美好”的建筑物和人情，热情迎接游客的地方。

明智町在大正时代，缫丝业兴旺发达，工厂的年轻女工和往来的商人络绎不绝，从外面带来了西洋的时兴文化。日本大正村完好地保留了当时的现代氛围，古老的建筑物里现在还有人居住，檐下盆栽的鲜花似乎也在欢迎远道而来的客人。只要事先预约熟悉历史和街道的志愿者导游，就可以尽情地领略大正时代的风情。



● 惠那人物列传



明智光秀
Mituhide Akechi

在“本能寺之变”中明智光秀讨伐君主织田信长的故事世代流传。说明智町是明智光秀出生的地方。



山本芳翠
Hosui Yamamoto

嘉永3年（1850年）7月5日生于现在的明智町野志。作为日本油画的开拓者和日本油画之父活跃于欧洲画坛，对日本油画的发展作出贡献。中日战争、日俄战争爆发之时作为随军画家也很活跃，为伊藤博文和明治天皇画过肖像画，一生充满波折。他的油画在大正浪漫馆展出。

● 大正村的村长



司叶子
Yoko Tsukasa

1954年参演电影处女作《望君珍重》以来共出演了150部电影。1995年5月就任（财）日本大正村第2代村长，现在主要活跃于舞台剧公演。



交通

- 明知铁路：从惠那站 50分钟
- 驾车：从惠那IC 40分钟



追寻大正时代的时光之旅 怀旧的展示品成排摆放

在村内的各个资料馆里展出令人怀旧的家庭用品、全国的乡间玩具、教科书、唱片盘、电影海报等，从中可以窥见从明治到昭和初期的教育、文化、嗜好品等当时的生活情景。特别是珍贵的收藏品——喇叭式留声机齐聚一堂的情景蔚为壮观。



④ 通信资料馆

一目了然地呈现从明治、大正到现代的邮政、电信历史的珍贵资料馆。

免费入场 问讯 TEL:0573-54-4745



⑤ 大正村资料馆

收藏着帮农家保管或者从农家买过来的蚕茧的银行。

入场费：成人 500 日圆 小孩 300 日圆 (4馆通用券)



● 当地美食

日西合璧的“西餐”正是大正现代主义的象征。“炸肉饼”、“肉丁、葱头盖浇饭”、“炸猪排”就是其中的代表。能在许多店里买到的炸肉饼每个都由单独的纸袋包装，拿在手里在街上散步怎么样？如果肚子开始叫了，就请品尝浪漫时代的美味吧。



为了让游客充分领略大正时代的流行氛围，这里可以租借箭羽图案的和服裙子。若要租借请到大正村公所、大正浪漫馆。



日本大正村公所 TEL:0573-54-3944
大正浪漫馆 TEL:0573-54-2014

想要更多详细信息

《大正村综合指南》、《大正村图画地图》可在惠那站、明智站、大正村停车场领取。

问讯
TEL 0573-54-3944
<http://www.nihon-taishomura.or.jp/>





步行

惠那漫步之旅

其一

岩村城遗迹与城下町

与英豪和女城主很有因缘的城下町

老板娘的名字留在历史街道的门帘上。

洋溢着温柔、温暖氛围的女城主的村庄。

漫步保留战国风情的“岩村城遗迹”

建城于全国最高的海拔 717 米处，“日本三大山城”之一，被评为“日本百个名城”的岩村城是巧妙地利用了高低差和地形、位于险要之地的牢固山城。这个地方多雾的气候也被巧妙运用于建城，也被称为“雾之城”。1185 年（文治元年）始建以来，经过战国时期，再跨越江户时期的 300 年，城和城主连绵不断保留下来直到明治的废城令被颁布，大约存续了 700 年。在守城的众多城主当中，出现了虽然选择政治联姻，但是心地善良，尽心尽力保护家臣和城民的女城主。



建筑物虽然已不复存在，但保留下来的石墙的砌墙法，现在仍然蓄满水的水井等让我们现在依旧可以看到古代的巧妙技术。这些资料都保存在历史资料馆里。

城下町将岩村川的北面做为武士住宅，南面作为商家区域，海参墙，格子门等昔日风貌随处可见。



① 岩村城遗迹

岩村城石墙总长 1.7 公里，约使用了 4 万块石头，一次性就能看到三种砌墙方法是非常宝贵的体验。



微风轻拂 漫步历史的街道

从明智铁路岩村站延伸到古城遗迹的大道作为保留着往日风貌的商家街道，被评为国家“重要传统建筑物群保存地区”。根据“女城主的村庄”的说法，各家各户都在商店檐下摇曳的藏蓝色门帘上写上“女主人”的名字，从酿酒厂、点心铺、染坊等的房屋构造、后巷的“海参墙”、流经各世家院子的水渠“天正疏水”可以看到城下町特有的匠心独具。



海参墙

在诸侯住宅和城墙的外墙上经常可见的充满情趣的土墙。



④ 江户城下町小馆 胜川家

木结构 2 层建筑物，由两间房间构成，书院、茶室和佣人房间向人们诉说着往日生活。
免费入馆 星期二休馆



⑤ 土佐屋

复原工程以后土佐屋成为了工艺馆，可在此学习当时用靛青染色的程序。
入馆费 200 日圆 星期三休馆



历史街道

近代以来以商业活动为中心繁荣发展起来的商铺林立的街道。厚土造的正房和土墙仓库，露出巨大梁柱的店铺房矗立于街道，好象在炫耀着往昔的繁华。具有历史价值，已成珍贵的商业资料的招牌也完好无损地保留下来。

交通

- 明智铁路：从惠那站 30 分钟
- 驾车：从惠那 IC20 分钟



城山城址公园

岩村城遗迹登城口附近就是城址公园所在地。这里以岩村藩主宅邸遗迹为中心，建有历史资料馆、太鼓箭楼、知新馆正门等，让人感到历史的深远。每年 8 月下旬，以岩村藩主宅邸遗迹为舞台，燃起篝火，上演“薪能”。



知新馆正门



太鼓箭楼

● 惠那人物列传

佐藤一斋 Issai Sato

作为美浓国岩村诸侯家臣的次子生于安永元年（1772 年），1790 年开始担任诸侯家臣，不久师从林述斋学习儒学，1805 年晋升为塾长。此后作为儒学的集大成者被幕府接受，被尊为儒学的最高权威。佐藤一斋在后半生的 40 余年中所著的《言志四录》作为知识分子、文化人、政界人士案头常备的书籍被广泛阅读。

下田歌子 Utako Shimoda

幼名平尾鉢，生于学者世家——平尾家，自幼精通学问，吟咏和歌、汉诗，被誉为才女。19 岁时供职于宫内省，同年其文才为皇后所欣赏，赐名“歌子”。此后，歌子迈进了女子教育的道路，创立了实践女子学园、女子工艺学校，成为两校的校长。可谓是明治、大正时代女子教育的代表人物。

● 当地美食

从古城遗迹延伸而来的大道上有酿酒坊、具有怀旧感的传统做法的和式点心店等，通过美食也能体验古老美好时代。还有手工做的荞麦面、乌冬面和咖啡馆，可以满足散步后饥肠辘辘的肚子。



不可错过

佐藤一斋的言志四录
漫步街道，各处可见佐藤一斋的诗碑，言志四录语录。边走边欣赏感动心灵的语录也是一种乐趣。



想要更多详细信息

《岩村城下町略图》、
《岩村町观光指南》
可在岩村站、观光问询处领取。



问讯
惠那市观光协会 岩村支部
TEL 0573-43-3231
<http://www.iw.vrtc.net/~fureai-yakata/kankou/>



步行

惠那漫步之旅

其三

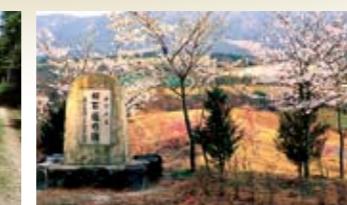
中山道

让人怀想 300 年前旅人的历史之道

昔日旅人、历史人物的足迹散落于街道两旁。
去往古老繁华的驿站村庄的时光之旅。

与沿海的东海道并行，穿行于山间的中山道作为江户时代的主要通道曾经热闹非凡。

从江户数过来大井宿是“中山道六十九次”的第 46 个驿站，格调高雅的驿站旅馆正门、格子门的村长住宅、世家、客栈等至今仍让人想起那时的情景。街上可以看到为了防止敌人入侵而设的直角形的斗拱，在全日本只有在大井宿才能找到 6 处现存的斗拱。这里还是平安时代诗人“西行法师”歌咏过的地方，可以去拜访留下他足迹的 3 个地方，草庵古迹、纪念公园、留有牌位的寺院。中山道的中心有展示版画的美术馆、资料馆、著名的五平饼让你大快朵颐的同时也让你尽情地享受了 300 年的时光之旅。



⑧乱坡、乱桥

过了槇根往大湫宿的山路非常陡峭，旅人的呼吸步调和诸侯的队伍都会被打乱，由此得名

⑦ 槇根岔道口

经过从中山道分离出来的竹折、釜户、位于中山道沿路的西行森林内，种植土岐、多治见而往名古屋方向的岔路口。了 100 种樱花，4 月上旬到 5 月上旬附近为歇脚处，有许多茶馆。

⑥ 樱花百选园

经过从中山道分离出来的竹折、釜户、位于中山道沿路的西行森林内，种植土岐、多治见而往名古屋方向的岔路口。了 100 种樱花，4 月上旬到 5 月上旬附近为歇脚处，有许多茶馆。

● 惠那人物列传

和宫公主

Kazunomiya

幕府末期，时年 16 岁的和宫公主作为人质于文久元年（1861 年）10 月 20 日从京都出发嫁到将军家茂家。10 月 28 日宿于大湫宿，29 日于大井宿用午膳，宿于中津川宿。行进队伍规模巨大，包括当天在内共行进了 4 天，附近村民都动员起来照顾公主一行的衣食起居。

● 惠那的西行传说

西行既是平安时代的诗人同时也是僧人。23 岁时出家为僧，云游全国。于文治 3 年（1187 年）来到大井，看到花无山附近金光闪闪，顺着光线的方向发现山顶上安放了 3 尊佛像。西行大感高兴于是建庵修行。记录当时情形、缘起的书和牌位保留在长国寺。



● 当地美食

这里的三大名产“五平饼、栗子果、菊牛蒡”可在中山道沿路的特产店或站前的专卖店买到。五平饼是人们去山里耕作时带的便当，有“丸子”和“草鞋”两种形状。同种风味的栗子果口味也会因



交通

- 大井宿：1 惠那站下车步行 10 分钟 中央快速公路从惠那 IC 驾车 5 分钟
- 西行冢：惠那站下车步行 25 分钟 中央快速公路从惠那 IC 驾车 3 分钟



斗拱的驿站村庄“大井宿”

大井宿是中山道的第 46 个驿站，全长 6 町半（约 710 米），据说天保 14 年（1834 年）共有大大小小 41 家客栈。保留当时风貌的店铺房现在虽然越来越少，但也有完好无损地保留原貌的地方，如 6 处现存的斗拱、道旁的条幅等。



斗拱上的指南



② 大井宿驿站旅馆遗迹

建筑的大部分在战后的火灾中烧毁了，残留下来的大门、松树却仿佛还在述说“美浓 16 个驿站中的首屈一指”大井宿的繁华景象。

③ 中山道 Hishiya 资料馆

由曾是大井宿有势力的商家“Hishiya”古山家于明治初年改建，作为大规模的近代店铺建筑而被保留下来，后被指定为惠那市的文化遗产。

入馆费：成人 200 日圆 小孩 100 日圆
星期一、节假日翌日、年末年初休馆
问讯 TEL:0573-20-3266

④ 中山道广重美术馆

以歌川广重等人的浮世绘版画为主，展出了主要以“广重”、“木曾街道（中山道）”为主题的《木曾海道六十九次之内》等 500 件作品。
入馆费：成人 500 日圆 小孩 300 日圆
(特别企划 成人 800 日圆 小孩 400 日圆)
星期一、节假日翌日、年末年初休馆
问讯 TEL:0573-20-0522



一里冢

街道两侧每隔 1 里设置“一里冢”。1 里相当于约 3.9 公里，中山道全长有 128 里 13 町 3 间（约 504 公里）。



想要更多详细信息

《惠那街道步行记》、《岐阜县十七宿散步指南》可在惠那站附近，惠那城市广场领取。
问讯
惠那市观光协会
TEL 0573-25-4058
<http://www.hub24.jp/ena/>



步行

惠那漫步之旅

其四

惠那峡

大坝建设物语与雄伟壮美的溪谷

有一位勇士用自己的睿智和行动能力拦截了穿过坚硬粗糙岩石表面的木曾川急流建成了水坝，由此形成的水库浩瀚无边，河畔的四季美景慰藉着游客的心灵。



①国家指定自然保护物“伞岩”

经过风雨的风化作用，形成奇特的形状，被指定为国家自然保护区。岩石周围春天杜鹃盛开，秋天红叶尽染。



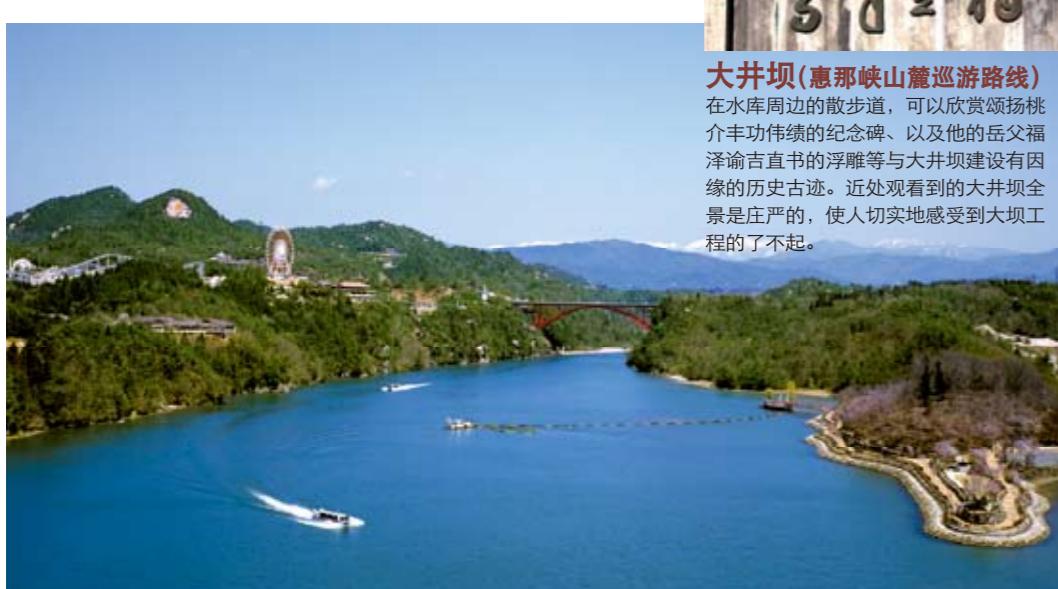
②紫藤大棚

树龄 400 年以上，树根周围 2.7 米的大树枝繁叶茂，到了 5 月上旬织成一面紫色的大棚，在岐阜县也是难得一见的大紫藤。



④辩天岛

在细波公园内沿着湖岸走的话就会看见矗立着辩天像的辩天岛。架于辩天岛的鲜红大桥倒映于绿水之中，显得格外鲜艳。



大井坝(惠那峡山麓巡游路线)

在水库周边的散步道，可以欣赏颂扬桃介丰功伟绩的纪念碑、以及他的岳父福泽谕吉直书的浮雕等与大井坝建设有因缘的历史古迹。近处观看到的大井坝全景是庄严的，使人切实地感受到大坝工程的了不起。

身心俱畅享受 惠那峡温泉

温泉从木曾川的美丽溪谷、惠那峡湖边涌出。3 家旅馆，每家旅馆都设有可眺望惠那四季明媚自然风光的浴场。惠那峡矿泉可体验放射能温泉，惠那峡汤元温泉、惠那峡奥户温泉可体验氯化物温泉。特别推荐可以眺望夕阳落到笠置山的黄昏。顺道路过也可进来泡泡温泉。



惠那峡汤元温泉



惠那峡奥户温泉



惠那峡矿泉



交通

- 电车：在 JR 中央线“惠那站”下车，乘惠那峡方向的东浓铁道巴士约 15 分钟，在惠那峡车站下车步行约 5 分钟。
- 驾车：从惠那 IC 约 10 分钟



乘坐游览船 巡游奇岩怪石

若想在近处充分欣赏惠那峡的雄伟气势可乘坐高速喷气式游船周游惠那峡。穿过特产街的地方有个码头，在那可以乘坐往返 20 公里，约 30 分钟的游船。船内设有冷暖气设备，可欣赏到 360 度的全景图，令人心旷神怡。

营业时间：9:00 ~ 16:00 船票 1250 日圆
(因季节不同营业时间有所变化)

问讯 TEL:0573-25-4800



●惠那人物列传



福泽桃介

Momosuke Fukuzawa

福泽桃介原姓岩崎，生于埼玉县川越，度过了非常贫困的童年。此后，以进入庆应义塾为机缘，成为福泽谕吉的入赘女婿。贫困的生活成为他的动力，亲手尝试过许多事情之后，于明治 41 年着手电气方面的工作。大正 8 年在木曾川水系建造了贱母发电站，以此为开端，此后接连不断地建造电站，被誉为电力王。

川上贞奴生于东京，成为艺奴后，于明治 23 年与川上音二郎结婚，被誉为日本最早的女演员。音二郎去世后退出演艺界，与有缘的桃介结为夫妇并白头偕老。

桃介在发电站建设的现场指导时，经常带着贞奴，为了避暑长期在大井坝逗留，有时大坝施工人员畏缩不前，她就和桃介一起下到谷底，鼓舞现场的士气，起到了重要的作用。

●当地美食

在公园附近的餐厅，可以品尝到四季的不同风味，山珍、河鱼、被誉为名产的荞麦料理、秋天还可品尝松菇。



不可错过

惠那纳凉夏收节
(水中花火大会)

在夏季惠那的夜空，燃放 3000 支烟花，还有放河灯活动，在每年 7 月的最后一个星期六举行。



想要更多详细信息

《惠那峡巡游》

《惠那峡木棒高尔夫球场指南》

可在惠那峡附近、惠那城市广场等地领取。

问讯

惠那市观光协会

TEL:0573-25-4058

<http://www.hub24.jp/ena/>





びーーー
え
恵那を車でいこう

驾车游



Let's visit several places by car

终于迎来了周末，心里满是各种期待的旅行。绿色的风，透明空气，恢复元气的山间兜风，河边垂钓、荞麦制作、怀旧街道、水库散步，忘掉时间，尽情游玩是驾车游的最高境界。对着自己的绝佳美景情不自禁按下快门。下一季节又可以欣赏不同的表情，随风周游的惠那是辽阔的、刺激的、彩色的。



南部 2 矢作水坝



南部 1 小站荞麦之乡三乡



南部 2 岩村的城下町



北部 惠那峡



北部 惠那峡细波公园 惠那纳凉夏收节





惠那北部

惠那 IC

惠那峡



驾车游 在自然漫溢的街上驾车远游

巡游笠置山麓

从木曾川到海拔 1128 米的笠置山周围的北部巡游路线。这一带可以欣赏许多珍惜的自然保护植物、石器时代的不可思议的建筑物等，可谓奇妙的探险乐园。既可欣赏溪谷里的鲜花绿树，也可体验从眺望台眺望远及中央阿尔卑斯山脉的雄伟景色。



笠置峡

位于从笠置桥附近到笠置的木曾川流域一带，春天的樱花、秋天的红叶倒映在湖面，趣味盎然。

笠置峡附近
河合的榧子树（自然保护植物）
前绳文时代遗迹
龙现寺的宝箧印塔

地址：笠置町河合
TEL：0573-25-4058
惠那市观光协会
停??：免费
从惠那IC约20分钟



饭地高原

位于惠那市西北端的饭地高原四季风光旖旎，自然的严酷和温和体现得淋漓尽致。

地址：饭地町702-1
TEL：0573-22-3453
自然帐篷村事务所（开设期间内）
7月1日~9月30日

惠那を車でいこな

惠那观光亮点



岩石记载

所谓岩石记载是指史前时代，刻在岩石上的文字、记号、花纹。1994年在海拔1128米的笠置山上和山麓周边发现了许多刻有古代文字的岩石记载。



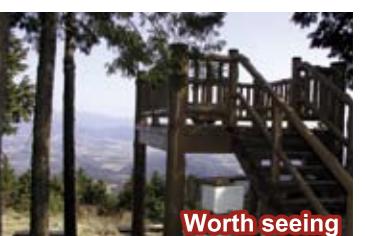
坂折梯田

在惠那的北部，笠置山脚下的中野方坂折地区有一片在斜面上的梯田。描绘优美曲线的“积石”稻田在全国也很少见，被评为“日本百个梯田”。随四季和时间而变，令人心情平静的田园风景值得一看。

地址：中野方町西北部（坂折地区）
停??：5辆（免费）

发光苔藓

山顶的笠置神社内社旁边的洞窟里有一种发出荧光色微光的珍稀苔藓。



不动瀑布

位于中野方町的不动瀑布是从笠置山流下的清澈溪谷造就的自然景观，再往上攀登还有神社。

地址：中野方町（县道68号惠那白川线西行）
停??：约5辆（免费）
Water falls about 6m.



不动瀑布直销市场

在不动瀑布直销市场有：当地刚采摘的新鲜蔬菜、朴叶饼、朴叶寿司、五平饼、乌鱼子、艾草大福饼等当地特产。

地址：中野方町加须里
TEL：0573-23-2166
停??：4月~12月
1月~3月（周六、日）
停??：约15辆（免费）



笠置山登山道

笠置山海拔1128米，保存着许多述说战乱时代的传说和古代文化的遗迹与文化遗产。除了这些珍贵的历史古迹，还有“流苏树”、“发光苔藓”等珍稀自然保护植物，在山麓延伸上来的登山道或林中道上可以看到。步行约2小时30分钟可达山顶。从山顶附近的“观岩”上眺望的风景可谓绝佳。



大井水坝

大正13年由电力王“福泽桃介”拦截木曾川的急流建成的日本第一座水坝发电站，为关西地区供电电力。

地址：大井町字奥户
TEL：0573-25-4058
(惠那市观光协会)
停??：约10辆（免费）



惠那峡

指定为县立自然公园，春赏樱花、夏看新绿、秋观红叶、冬天水鸟聚集，一年四季可饱览各种美景。

地址：大井町惠那峡
TEL：0573-25-4058
(惠那市观光协会)



惠那镭矿温泉馆 Tel: 0573-25-2022
详细信息参考地图背面



四季看点

惠那 四季

春



春天鲜花烂漫

可以尽情欣赏原生态自然的散步小道。可以观赏开车看不到的山花野草。

随着积雪融化，福寿草最先盛开，玉兰、樱花、杜鹃花、菖蒲、紫藤依次盛开。春天的惠那花团锦簇，还可带上野菜竹笋作的山村料理做赏花时的便当，这是春天才有的享受。



夏天



木曾川、矢作川的许多支流流经的这个地方，有许多可以鱼梁捕鱼、溪流垂钓、烧烤的浅滩。凉爽的高原上还有野营场、山庄等住宿设施可供任意挑选。



夏天溪流戏水

秋天



秋天果实累累

斜坡上的球场上可以体验户外运动。无论大人还是小孩都沉浸其中。



与从下往上的开花前线相反，初霜时节，红叶前线从山上往下开。每年根据气温变化红叶颜色也多姿多彩，每年都可欣赏不同的颜色。秋天也是适宜运动的季节，痛快运动后再用秋天的美味来满足一下自己的胃吧。



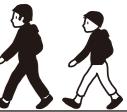
冬天



湖に突き出した桟橋やボートからゆったり釣りが楽しめます。水が澄んでいるためワカサギがおいしいと評判です。



冬天冰雪游戏



满载欢乐 交通工具之旅



明知铁路

坐美食列车可以一边悠然欣赏掠过车窗的田园风光，一边在车内品尝时令料理，多姿多彩的活动值得关注。

琼脂料理

- 健康列车 -

5,500日圆

4月—11月 每周三、四

各种琼脂料理

- 琼脂列车 -

5,000日圆

4月—11月 每周五、六

深山春之味

- 灿烂列车 -

4,000日圆

4月—5月 每周二、五、六、日

蘑菇料理

- 灿烂列车 -

5,000日圆

9月—11月 每周二、五、六、日

野山药料理

- 灿烂列车 -

4,000日圆

12月—3月 每周四、五、六、日

自行车列车

Y把自行车放在列车上，下车后可以体验自行车旅行的乐趣。
* 停车站因时期而异

成人：1,500日圆

小孩：1,000日圆
(小学四年级以上)

4月—11月 每月第2个周六
问讯：石叠集团
Tel: 0573-65-3534

详细情况请咨询明知铁道株式会社。
Tel: 0573-54-4101
<http://www12.ocn.ne.jp/~aketetsu/>

Toko-Toko Bonchan (观光巴士)

为您准备了春天的樱花、秋天的红叶等迎合季节的惠那欣赏路线。坐上怀旧的“老爷车”巴士，开始惠那之旅吧！

例子

- 惠那赏花之旅
- 惠那峡游览船路线
- 根之上高原湿原之旅
- 仙客来发源地与日本大正村、明知铁路乘车体验
- 中山道跋涉途中邂逅石阶、马笼宿

路线因时期而异

详细情况请咨询惠那市观光协会。
Tel: 0573-25-4058
<http://www.hub24.jp/ena/>



绝妙的铁路支线 [明知铁路]

连接中央本线惠那站和明智站，全长25.1公里，共设10个站。可欣赏车窗外悠然的田园风景，方便地到达岩村站的城下町、花白站的温泉、终点明智站的“日本大正村”等。每个季节都会运行可一边欣赏沿途风景一边享用名产佳肴的“琼脂列车”、“蘑菇列车”。

这里介绍从各站出发的主要路线。





惠那特产 尽情享受美味

广阔的惠那在丰富的自然和气候的孕育下盛产许多美味，在这里人们可以享受山珍和清水。



香鱼的解禁季节一到也就迎来了河鱼的美味季节。可在市内各地品尝江鲑等只生长在清溪的珍稀河鱼。

享用时期
6月—8月



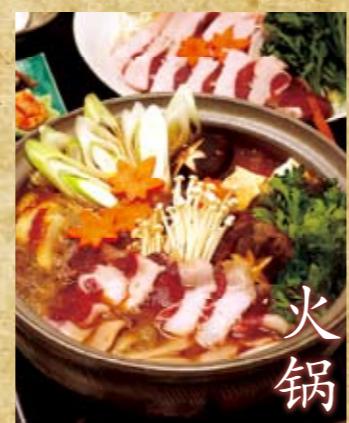
一到雪融时节，就可品尝峰豆菜的花茎、八角金盘嫩芽、虎杖、薇菜、蕨菜、竹笋和微苦的野菜。

享用时期
3月—5月



各式各样的火锅料理，放入从当地猎人那买来的新鲜猎物和当地刚摘的蔬菜一起煮，不愧是珍贵奢华的冬日美味。

享用时期
12月—2月



一年四季野趣横生的原材料作成的惠那料理



市内各地可购买 全年



五平饼蘸上加入芝麻和胡桃的甜酱在炭火上烤，散发的诱人香味勾起人们的食欲。饼有草鞋形和丸子形。



强烈推荐！
惠那的
乡土料理



享用时期 全年

琼脂料理

山冈地区是全国有名的细琼脂产地，石花菜100%的琼脂是食物纤维丰富的健康食品，特别推荐各种琼脂的怀石料理。



大片朴叶包裹的野菜什锦寿司饭，还有去山里耕作时随身携带的寿司。



昔日风味的传统料理。可品尝鲜鲤鱼片、甘露煮、鲤鱼酱汤等各种鲤鱼料理。



把香香的松菇搀在米里煮熟的米饭，作为秋之美味可在当地料理店尝到。



把很多栗子搀在米里煮熟的糯米小豆饭。每家都有各自不同的口味。



黄蜂幼虫的甜辣炒饭，可供存放，富含动物蛋白质。



以独特的粘性和土地风味为特征的山药，是强健身体的高级山珍。



可在道场体验手工制作荞麦面，也可品尝自己亲手做的荞麦面。

惠那乡土料理 / 特产品问讯：惠那市观光协会 Tel: 0573-25-4058 惠那市政府商工观光课 Tel: 0573-26-2111



以只用栗子和砂糖作成的纯朴传统点心“栗子果”为首，还有许多用当地特产栗子精心制作的栗子点心。有许许多多的和式、西式点心店，钻进各家店的门帘去发现自己心仪的点心也别有情趣。

栗子果



米粉作成的小块蒸制点心，供在偶人架上，状如富士山



五平饼放在真空包装袋里，可在家里或户外享受烧烤的乐趣。



和式点心



强烈推荐！
惠那的
特产品



各种用琼脂做成的点心、面、健康食品都在开发中。

琼脂制品



以串原特产魔芋为原料现场手工制作的蒟蒻。

蒟蒻



是这里的特产，作成酱菜很美味，口感酥脆的健康食品。



山村的一种可存放保鲜食品，把膏状的酱汤放进挖去果肉的柚子里并使之成熟。



桃太郎西红柿

紧绷的果肉醇厚，甘甜，很受欢迎。



只用面粉、鸡蛋、砂糖等传统原料作成的纯朴传统点心。

蛋糕



以在自然中健康长大的猪为原料，无添加制成火腿。

火腿



岩村町
女城主

三乡町
Nanjamonja



中野方町
Kurokuwa

吉野町
Yoshino



木工制品
吉野町
Yoshino



家具
吉野町
Yoshino

这里除了东浓丝柏还出产其他适宜木工制作的高品质木材。生产乐器、家具以及得到艺术作家赞赏的优质木制品。



仙客来之城——惠那

当地农家人精心栽种的时令新鲜蔬菜价廉物美，排在一起。行车途中若是发现了蔬菜要当心急刹车，也请慎重停车。



约有80年历史的惠那仙客来是由大正时代从事大井坝建设的美国技工的妻子（德国人）传来，由惠那市东野的伊藤孝重开始栽培。当时仙客来非同一般，据说种法和种子的取得途径都是不得而知，要栽培仙客来是一件困难的事情。惠那市成为了全国屈指可数的仙客来生产基地，现在仍有许多品种的仙客来在研发当中。

特产品

特产品