



岐阜県
恵那市
五平餅
GOHEI MAP

五平餅片手に恵那めぐり



A 恵那峡 (大井町)
四季折々の美しい自然が楽しめる景勝地。食べて、散歩して、温泉に入ってゆったり、のんびり楽しい時間が過ごせます。

東鉄バス 約15分
恵那駅
明知鉄道 約30分



B 岩村城下町 (岩村町)
岩村城跡までの間をつなぐ本通りは、英傑と女城主ゆかりの城下町。繁栄した当時の面影を残す商家やナマコ壁、旧家が今もたたずんでいます。

マイカー 約30分
明知鉄道 約30分



C 日本大正村 (明智町)
明知鉄道の終点「明智駅」の前にある日本大正村。養蚕業で栄えた活気あるハイカラな時代の「旧き良き」建物が大正文化と出会うことができます。

マイカー 約18分
明知鉄道 約19分

日本大正村観光協会
〒509-7201 岐阜県恵那市大井町286番地25
TEL0573-25-4058 FAX0573-20-0433
https://www.kankou-ena.jp/

恵那市観光交流課
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1
TEL0573-26-2111 FAX0573-26-2861

※このリーフレットは、中津川・恵那広域行政事務組合が発行した「五平餅味葉毛」を、ダイジェスト版に再編集したものです。



食べやすさ、焼きやすさなどを追求するうち、様々なカタチが広がっていきました。



同じ醤油ベースのタレでも加える材料によって味も色も違う(右と中)。左は醤油に味噌を加えてヘボ(地蜂の子)を入れたタレ。



田舎味噌



たまり醤油



味噌と醤油のミックス



隠し味 ワケあり、意味あり、工夫あり。美味しいだけではないんです。
落花生、胡桃、コマなど一般的な材料の他に、地域や家庭・お店によって、さらに「隠し味」が加わります。酒やみりん、砂糖などの調味料。山椒の葉やカヤの実、ショウガ、ニンニク、などなど…。また、ヘボ(地蜂の子)などの美味しく貴重なタンパク源もあります。山岡、岩村エリアの味噌タレにはきざみネギだけを加えることも。こうして、味も栄養面でも素晴らしい五平餅ができあがるのです。

カタチ 一口では語り尽くせないこのユニークなスタイル。
恵那市はもとろん、東美濃一帯で愛される郷土の味覚「五平餅」。最近では、高速道路のサービスエリアやショッピングセンターの一角などで、みたらし団子やたこ焼きなどと肩を並べて堂々と売られています。業者によって半加工品が卸されるようになったことや、流通経路が整備されたことが影響して、五平餅は今や全国各地に広まっています。その大半が平べったい楕円の形をしているため、五平餅⇨わりじ型、と思いついて入っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。
実際には、一口に五平餅といっても、わりじ型、だんご型など様々です。大きさもいろいろ。一体どうして、同じ食べ物でこんなに沢山のカタチが生まれてきたのでしょうか。

主材料はちよっと固めに炊いたご飯。串を通したご飯のかたまりも遠火で下焼きし、タレをつけてこんがり焼き上げれば、できあがり。
シンプルだからこそ奥深い。カタチも味も様々な恵那の五平餅。一口たべたら誰でも「うんま」と口に出る。

各店舗、自慢の味を召し上がり。お店ごとの隠し味にも注目!!

| エリア | MAP | 店名 | 住所 | TEL(市外局番0573) | 営業時間 | 定休日 | タレベース | カタチ |
|------|-----|-----------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------------------------|-------------------------|------------|-----|
| 大井町 | 1 | あまから本店 | 大井町295-12 | 25-3029 | 9:30~18:30 | 月曜日 (祝日の場合は翌日休) | しょうゆ | |
| | 2 | 木の香バロー恵那店 | 大井町180-1バロー恵那店 1階フードコート内 | 26-0581 | 9:30~20:00(土、日9:00~) | バロー恵那店と同じ | しょうゆ | |
| | 3 | (恵那物産館) 榮屋 | 大井町2697-12 | 26-4388 | 9:00~17:00 (冬期15:00まで) | 不定休 | しょうゆ | |
| | 4 | さざなみ | 大井町2709-112 | 25-3310 | 10:00~16:00 | 無休 | しょうゆ | |
| | 5 | 中央自動車道恵那峡 SA (下り) 五平餅 | 大井町2194-104 | 26-3151 | 11:00~18:00 (土、日9:00~19:00) | 水曜日 | しょうゆ | |
| | 6 | 中央自動車道恵那峡 SA (上り) 峡谷堂 | 大井町1120 | 20-5760 | 7:00~21:00 | 無休 | しょうゆ | |
| | 7 | もりはる | 大井町281-2 | 25-3752 | 9:00~売り切れ次第終了 | 木曜日 | しょうゆ | |
| 長島町 | 8 | おぎの | 長島町中野475-57 | 26-3335 | 9:00~18:00 | 不定休 | しょうゆ | |
| | 9 | 五平餅本舗ふるや | 長島町中野2-5-1 コブ恵那店 | 25-0581 | 10:00~18:00 (冬期17:30まで) | 毎年1月1日~3日 | しょうゆ | |
| | 10 | 大喜五平餅 | 長島町久須見183-1 | 27-3815 | 10:00~15:00頃 (予約があれば15:00以降も営業) | 月曜日・火曜日 (予約があれば販売可能) | しょうゆ | |
| | 11 | 東濃まきば館 | 長島町正家鍋山4-44 | 080-1577-4307 | [土、日、祝日]10:00~16:00 | 11月中旬~3月中旬 | みそ | |
| 東野 | 12 | フレンドリー阿木川湖 | 東野2201-57 | 25-1302 | 10:00~16:00 | 木曜日 | ミックス | |
| | 13 | 五平餅の太田 三郷店 | 三郷町野井1717-2 | 28-3577 | [土、日、祝日]10:00~18:00 (冬期17:00まで) | 月曜日~金曜日 (祝日は営業) | しょうゆ | |
| 三郷町 | 14 | 道の駅そばの郷らっせいみさと | 三郷町佐々良木1461-1 | 28-3310 | 9:00~18:30 (冬期18:00まで) | 月曜日 | みそ | |
| | 15 | 五平のぼん太 野菜販売所 | 武並町竹折1701-13 | 28-1200 | 10:00~18:00 | 毎週水/月1回連休あり | ミックス | |
| 武並町 | 16 | 五平もちひらつき | 武並町藤1239-17 | 28-2706 | 要望があればいつでも (問合せください) | 無し | みそ | |
| | 17 | かわいや | 笠置町河合1471-1 | 080-2595-2968 | [土、日]10:00~16:00頃 | 月曜日~金曜日 | ミックス | |
| 中野方町 | 18 | 太田屋 | 中野方町4486-4 | 23-2467 | 10:00~18:00 | 月曜日 | ミックス | |
| | 19 | 中野方不動の滝直売所 | 中野方町41-1 | 23-2166 | 4月~12月 8:00~15:00 (土、日16:00まで) | 12月26日~3月中旬 | ミックス | |
| 飯地町 | 20 | まちづくり特産品部会 | 飯地町185-1(五毛座) | 090-1273-5429 (平井) | [毎月第2土曜日] 10:00~12:00 | --- | ミックス | |
| | 21 | あまから岩村店 | 岩村町1575-2 | 43-2035 | 10:00~17:00 | 月曜日 (祝日の場合は翌日休) | しょうゆ | |
| | 22 | 岩村町地域特産物直売所 | 岩村町飯羽間3689-181 | 43-2740 | 9:00~17:00 (冬期16:00まで) | 水曜日 | しょうゆ | |
| | 23 | およねさんの店 | 岩村町2833 | 43-3421 | 9:00~16:00 | 無休 | しょうゆ | |
| | 24 | 茅の宿とみだ | 岩村町富田2024 | 43-4021 | 11:00~14:00 | 月曜日~金曜日 (予約があれば販売可能) | しょうゆ | |
| | 25 | かんのんや | 岩村町飯羽間2259-1 | 43-3556 | 10:30~売り切れ次第終了 | 水曜日 | しょうゆ | |
| | 26 | 食事処ふる里 | 岩村町568-1 | 43-4418 | 11:00~15:00 | 不定休 | しょうゆ | |
| | 27 | のんきや五平 | 岩村町飯羽間3689-287 | 43-4343 | 10:00~17:00 | 月曜日、火曜日 | しょうゆ | |
| 岩村町 | 28 | みはら | 岩村町799-1 | 43-2731 | 10:00~18:00 | 火曜日 | しょうゆ みそ | |
| | 29 | おばあちゃんの手づくりの店 | 山岡町上手向1209-1 | 56-3304 | 8:30~16:30 | 無休 (年末年始、お盆は休み) | ミックス | |
| | 30 | (有)かんのん茶屋 | 山岡町馬場山田167-2 | 56-3366 | 9:30頃~16:00頃 (準備出来次第~売切れ) | 火曜日 | しょうゆ | |
| 山岡町 | 31 | 道の駅 おばあちゃん市・山岡 | 山岡町田代1565-169 | 59-0051 | 9:00~18:00 (12月~2月17:00まで) | 年末年始 | ミックス | |
| | 32 | アイコウフーズ | 明智町457-2 | 54-4884 | 10:00~17:00 | 水曜日 | しょうゆ | |
| 明智町 | 33 | 庵 | 明智町480-4 | 54-2276 | 9:00~17:00 (冬期16:00まで) | 木曜日 | しょうゆ | |
| | 34 | もすけ | 明智町1847-1 | 54-2007 | 10:00~17:00 | 火曜日 | しょうゆ みそ | |
| 串原 | 35 | ささゆりの里 | 串原3111-4 (マレットハウスいっつぶ横) | 52-2428 | 8:30~17:00 | 水曜日 | ミックス | |
| | 36 | ささゆりの湯内 レストラン | 串原3135-2 | 52-3131 | 11:00~19:30 | 水曜日 | ミックス | |
| | 37 | ドライブインさんらく | 串原2250 | 52-2347 | 10:00~21:00 | 月曜日 | ミックス | |

※このリストは掲載の許可を得た店舗のみで構成されています。詳細については、各店舗に問合せください。

【タレベース】
●しょうゆ
●みそ
●ミックス
(みそ+しょうゆ)

【カタチ】
だんご型 わりじ型

マイカーで行く。のんびりとバスやローカル鉄道で行く。恵那の五平餅食べ比べ。



五平餅、食べ歩き

恵那市内の五平餅のカタチは様々。北はだんご型で南に行くにつれ、わらじ型が増えていきます。タレのベースも味噌を中心に、醤油やミックスなど地域色豊か。マップを参考に恵那市の五平餅を食べ比べてみませんか。



恵那五平餅
GOHEI MAP



もてなしに、食事にと…。五平餅は食の万能選手。お客様へのおもてなしや集まりごとのご馳走だけでなく、気軽な食事やおやつとしても親しまれている五平餅。恵那市には五平餅のお店が何件もあり、日常の中にごく普通に存在しています。家庭ごと「うちはココ」という、ひいきの店も。いろいろ食べ歩いて、お気に入りを見つけるのもいいですね。